



دانشگاه تربیت معلم شهید رجائی

آموزش فوتسال

تألیف:

عباس بنیان

عضو هیأت علمی دانشگاه تربیت معلم شهید رجائی

سر شناسه : بنیان، عباس، ۱۳۳۶ .
 عنوان و نام پدید آور : آموزش فوتسال / تألیف عباس بنیان.
 مشخصات نشر : تهران : دانشگاه تربیت دبیر شهید رجایی، ۱۳۸۹.
 مشخصات ظاهری : ۲۲۸ ص: مصور، جدول.
 شابک : ۹۷۸-۹۶۴-۲۶۵۱-۷۶-۴
 وضعیت فهرست نویسی : فیبا
 یادداشت : کتابنامه.
 موضوع : فوتبال سالنی -- قواعد
 موضوع : فوتبال سالنی
 شناسه افزوده : دانشگاه تربیت دبیر شهید رجایی
 رده بندی کنگره : ۱۳۸۹ ۸۵ ب ۲ / ۹ / GV۹۴۳
 رده بندی دیویی : ۷۹۶ / ۳۳۴۸
 شماره کتابشناسی ملی : ۲۲۰۹۸۷۸



دانشگاه تربیت دبیر شهید رجایی

عنوان : آموزش فوتسال
 نوبت چاپ : بهار ۱۳۹۰
 انتشارات : دانشگاه تربیت دبیر شهید رجایی
 لیتوگرافی : رضا
 چاپ : ناطقی
 طرح جلد : دلربا جعفری
 ناظر فنی : غلامرضا کارگریان مروستی
 شمارگان : ۱۰۰۰ جلد
 قیمت : ۶۸۰۰ تومان
 شابک : ۹۷۸-۹۶۴-۲۶۵۱-۷۶-۴

ISBN: 978-964-2651-76-4

کلیه حقوق این اثر برای مولف و دانشگاه تربیت دبیر شهید رجایی محفوظ است.

نشانی: تهران، لویزان - کد پستی ۱۶۷۸۸ - صندوق پستی ۱۶۳ - ۱۶۷۸۵ - تلفن: ۲۲۹۷۰۰۶۰ - ۹

نمابر: ۲۲۹۷۰۰۷۰ پست الکترونیک sru@srttu.edu

پیشگفتار

موفقیت های تیم ملی فوتسال کشورمان در سال های اخیر، به همراه برنامه ریزی ها و سرمایه گذاری هایی که در خصوص توسعه این رشته ورزشی انجام شده است، موجب شد علاقه مندان زیادی جذب این رشته ورزشی شوند.

در گذشته های نه چندان دور که زمین های چمن مصنوعی به تعداد زمین های موجود نبود، اکثر تیم های ورزشی فوتبال در زمان نامساعد بودن هوا، برای حفظ آمادگی تیمی، تمرینات خود را در سالن های ورزشی یا فضاهای کوچکتری غیر از چمن طبیعی انجام می دادند. از طرف دیگر فضاهای محدود مدارس کشور، علاقه مندان بازی فوتبال را با توجه به شباهت های تکنیکی و نوع بازی فوتسال با فوتبال، مجبور به انجام این بازی با نفرات کمتر در مدارس می نمود. با توجه به موارد ذکر شده، دانش آموزان ورزشکار و فوتبالیست ها زیاد با این رشته ورزشی بیگانه نبودند؛ اما از زمانی که این رشته ورزشی دارای تشکیلات نیمه مستقلی شد و باشگاه های ورزشی، آمادگی خود را برای شرکت در مسابقات آن اعلام کردند، بتدریج علاقه مندان و ورزشکاران این رشته ورزشی افزایش یافت، به نحوی که امروز شاهد برگزاری مسابقات منظم لیگ در سطح کشور و دارای تیم ملی در رده جوانان، امید و بزرگسالان در قسمت آقایان و بانوان هستیم.

کمبود منابع برای آموزش و نیاز دانشجویان و معلمان عزیز سراسر کشور به دانش این رشته ورزشی و یادداشت برداری دانشجویان علاقه مند، از مراحل و تنوع تمرینات در کلاس های آموزشی فوتسال موجب گردید اینجانب علاقه مند به تألیف کتاب آموزش فوتسال شوم. خدا را شاکرم که این فرصت را برایم فراهم نمود تا بتوانم به این مهم دست یابم.

بدون تردید کتاب حاضر خالی از اشکال نخواهد بود و مطمئنم عزیزانی که از این کتاب برای آموزش استفاده خواهند کرد، می توانند پیشنهاداتی جهت کامل تر نمودن آن داشته باشند. از هم اکنون سپاسگزار دوستان منتقد یا پیشنهاد دهنده خواهم بود.

عباس بنیان

فهرست مطالب

پیشگفتار

فهرست مطالب

راهنمای آموزش

فصل اول: تاریخچه

تاریخچه فوتسال جهان

تاریخچه مسابقات جهانی

تاریخچه فوتسال در ایران

تاریخچه مسابقات فوتسال آسیا

تفاوت فوتسال با فوتبال

فصل دوم: تکنیک و مهارت

پاس

پاس و حمایت

کنترل

حمل توپ

دریبل

ضربه سر

شوت روی پا

شوت نوک پا

برگشت ها

چرخش ها

دروازه بانی

فصل سوم: تاکتیک

سیستم ۱-۲-۱

سیستم ۲-۲

سیستم ۳-۱

۱

۳

۶

۷

۸

۹

۱۱

۱۳

۳۸

۴۰

۶۰

۶۳

۷۲

۷۶

۸۵

۸۸

۹۱

۹۶


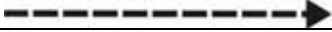







۱۰۵

۱۰۷

۱۲۳

۱۳۹

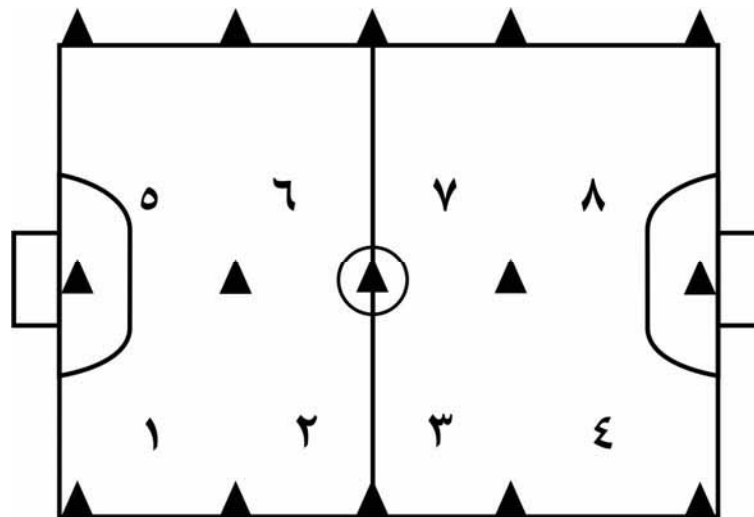
۱۵۰	سیستم ۱-۱-۲
۱۶۶	سیستم ۰-۴
۱۷۹	فصل چهارم: شروع های مجدد
۱۸۱	کرنر
۱۹۱	ضربات ایستگاهی
۲۰۱	اوت
۲۰۷	فصل پنجم: قوانین و مقررات
۲۰۹	قانون اول - اندازه زمین
۲۰۹	قانون دوم - توپ
۲۰۹	قانون سوم - تعداد بازیکنان
۲۱۰	قانون چهارم - وسایل بازیکنان
۲۱۰	قانون پنجم - سر داور
۲۱۰	قانون ششم - داور
۲۱۰	قانون هفتم - وقت نگهدار
۲۱۱	قانون هشتم - مدت مسابقه
۲۱۱	قانون نهم - شروع و شروع دوباره مسابقه
۲۱۲	قانون دهم - توپ در بازی و خارج از بازی
۲۱۲	قانون یازدهم - روش امتیاز دادن
۲۱۲	قانون دوازدهم - خطاها و رفتار نا شایسته
۲۱۳	قانون سیزدهم - ضربات آزاد
۲۱۴	قانون چهاردهم - خطا های جمع شده
۲۱۴	قانون پانزدهم - ضربه پنالتی
۲۱۵	قانون شانزدهم - ضربه اوت
۲۱۵	قانون هفدهم - پرتاب اوت دروازه
۲۱۵	قانون هجدهم - ضربه کرنر
۲۱۷	فهرست منابع

راهنمای آموزش	
	مسیر حرکت توپ
	مسیر حرکت بازیکن بدون توپ
	حمل توپ
	توپ
	مهاجم
	مدافع
	مخروط
	مربی یا تغذیه کننده
	بازیکن خنثی
نکات قابل توجه	
<p>در پایان هر تمرین ارائه شده، یک مورد با نام (نکات قابل توجه) وجود دارد که مربیان در زمان تمرین بایستی به زیر مجموعه آن توجه کنند. مثلاً پای ضربه، (پایی که به وسیله آن به توپ ضربه زده می‌شود) و یا حرکت مدافع، (مسیری را که مدافع باید در آن حرکت کند).</p>	

قابل توجه مربیان

برای ما مربیان فوتسال حداکثر فضایی که در اختیارمان قرار می‌گیرد، یک سالن با فضای استاندارد بازی فوتسال و در خیلی از مواقع شاید فضایی کوچک‌تر همراه با محدودیت‌هایی از جمله حریم ایمنی و می‌باشد. بنابراین در سازماندهی تمرینات باید به نوعی عمل نماییم که بیشترین استفاده را از فضا و زمان ببریم.

کلیه تمرینات معرفی شده می‌تواند با گروه‌های متعدد در یک فضای متعارف بازی فوتسال انجام شود. با توجه به نوع تمرینات ارائه شده، با حداقل دو نفر و حداکثر ده نفر، می‌توان زمین فوتسال را با مخروط تقسیم بندی نمود و با توجه به افزایش نفرات و فضای مورد نیاز هر تمرین، فضا گسترش می‌یابد.



با تقسیم بندی پیشنهادی فوق، زمین فوتسال به هشت قسمت تقسیم شده است و همزمان هشت گروه دو یا سه نفره می‌توانند به انجام تمرینات معرفی شده بپردازند. مسلماً با خلاقیت و ابتکار شما مربیان عزیز، سازماندهی‌های دیگری می‌تواند انجام شود و تعداد نفرات بیشتری در تمرینات شما به طور موثر می‌توانند حضور یابند.

فصل اول

تاریخچه

۱ - ۱ تاریخچه فوتسال جهان

مبدأ پیدایش فوتسال به سال ۱۹۳۰ در مونته ویدئو و اروگوئه برمی‌گردد. زمانیکه خوان کارلوس سریانی یک نوع فوتبال ۵ نفره را برای رقابت جوانان در YMCAs طراحی کرد. این بازی در زمینی به اندازه زمین بسکتبال و به دو صورت داخل سالن و در محیط باز بدون دیوار جانبی انجام می‌شد. در همین زمان در برزیل یک نوع بازی فوتبال در خیابان های سائوپولو شروع به پیشرفت کرد که منجر به عمومی شدن اولین قوانین آن در سال ۱۹۳۶ شد.

فوتسال یک واژه بین‌المللی برای این بازی است. FUT از کلمه اسپانیایی و پرتغالی FUTBOL یا FUTEBOL برای فوتبال و SAL از کلمه فرانسوی یا اسپانیایی SALON یا SALA برای بازی های داخل سالن اقتباس شده است.

این بازی به عنوان پنج نفره هم معمول بوده است. از زمانی که سریانی آن را طراحی نمود، این بازی در آمریکای جنوبی مخصوصاً "برزیل معروفیت سریعی را به دست آورد. مهارت‌هایی که در این بازی توسعه می‌یافت، در بازی‌های جهانی در زمین بزرگ توسط ستاره‌های برزیلی به نمایش گذاشته شد. پله، زیکو، سوکراتس، به به تو و دیگر فوق ستاره‌های برزیلی مهارت های این رشته را توسعه دادند. در حالی که برزیل علاقمند بود مرکز فوتسال جهان باشد، این بازی ها در سایه حمایت و کنترل FIFA در تمام دنیا از اروپا تا شمال و مرکز آمریکا و جزایر کارائیب، آمریکای جنوبی، آفریقا، آسیا و اقیانوسیه گسترش یافت. گسترش این ورزش از آمریکای جنوبی همراه با معروف شدن آن، نیاز به یک مرکز هدایت کننده برای مسابقات جهانی داشت.

فدراسیون بین المللی فوتبال سالنی آمریکای جنوبی FIFUSA در سال ۱۹۷۰ در برزیل تشکیل شد و اولین رقابت جهانی در سال ۱۹۶۵ زمانی که پاراگوئه اولین جام جنوب آمریکا را برنده شد رخ داد و ستاره‌های برزیلی فوتبال مهارت‌های خود را در آن توسعه دادند. بیش از ۶ دوره مسابقات تا سال ۱۹۷۹ در آمریکای جنوبی برگزار شد که در تمامی آنها برزیل پیروز گردید.

فوتسال در سال ۱۹۸۹ تحت حمایت فدراسیون جهانی فوتبال FIFA درآمد. بعد از اولین مسابقات جهانی که در همان سال در هلند برگزار شد، از لحاظ مقام و منزلت محبوبیت بیشتری یافت و انجمن‌ها شروع به پذیرش این ورزش کردند. مزیت بسیار زیاد فوتسال تأثیر بر پیشرفت مهارت های بازیکنان برای بازی در زمین بزرگ است. مهارت های فردی به دلیل افزایش لمس توپ در طول بازی توسعه می‌یابد، در حالی که بازیکنان تقریباً همیشه در فضای محدود شده قرار می‌گیرند و مجبور به داشتن سرعت در تفکر، عکس‌العمل و تصمیم‌گیری می‌شوند. فوتسال برای بالا بردن سرعت شرکت کنندگان طراحی شده است و همزمان باعث می‌شود بازیکنان در دفاع خلاق شوند و استعداد خود را در حمله نشان دهند.

روسیه، پرتغال، ایتالیا، برزیل، آرژانتین و ژاپن در کنار اسپانیا، دارای لیگ حرفه‌ای هستند و بطور مرتب بیش از سی هزار تماشاچی را در هفته جذب می‌کنند.

در حال حاضر ۲۵ میلیون نفر در دنیا فوتسال بازی می‌کنند. تا سال ۲۰۰۴ در ایتالیا چهار میلیون نفر فوتسال بازی می‌کردند. فوتسال یکی از بازی‌های پنج نفره در مدارس و دانشگاه‌های پرتغال است. فوتسال همچنین در آسیا همراه با ایران و لیگ حرفه‌ای در حال پیشرفت آن و کشورهایایی مثل ژاپن، مالزی و تایلند در حال اجرا می‌باشد. چین تایپه در سال ۲۰۰۴ میزبان پنجمین دوره مسابقات جهانی بود که شاهد شرکت ۹۰ انجمن در طی مراحل مقدماتی بود. این تعداد نسبت به مسابقات جهانی ۲۰۰۰ که ۶۴ انجمن شرکت داشتند، بیشتر شده بود. تب فوتسال در حال تسخیر دنیا است؛ اما بیشتر موفقیت و جاذبه اش را مدیون خیابانها و زمین های بازی در آمریکای جنوبی است، جایی که مبدأ پیدایش آن بود.

تسلط فیفا

کاملاً" روشن است که فوتسال از آمریکای جنوبی شروع شد و توسعه پیدا کرد، سپس از سال ۱۹۸۹ تحت حمایت فدراسیون بین المللی فوتبال درآمد. از آن زمان به بعد قوانین جدید با هدف پیشرفت تکنیکی و جنبه‌هایی از بازی برای بازیکنان و تماشاچیان معرفی شد. توپ تا حدودی بزرگتر شد و به سایز ۴ افزایش یافت و وزن آن طوری شد که کمتر جهش نماید. داوران همراه با داور سوم (منشی و وقت نگهدار) و تعویض‌ها بدون حد و مرز (پروازی) معرفی شدند.

روابط فیفا با انجمن‌های عضو آن، بسیاری از کشورها را قادر ساخت که به علم و منابع فوتسال دسترسی داشته باشند. بدون شک یکی از فاکتورهای اصلی در افزایش تعداد کشورهای شرکت کننده در جام جهانی چهارم که در گواتمالا در سال ۲۰۰۰ برگزار شد این بود که اسپانیا به حاکمیت برزیل در دنیای فوتسال از طریق شکست دادن آن پایان داد و افتخار زیادی را به خاطر عملکرد عالی، نصیب انجمن فوتسال اروپا (یوفا) گردانید.

تسلط یوفا

تسلط یوفا در فینال گواتمالا نتیجه پیشرفت در برنامه ریزی آنها بود که از سال ۱۹۹۶ شروع شد. زمانی که یوفا می‌خواست فوتسال را در تمام این قاره از سال ۱۹۹۰ رشد دهد مسابقات اروپایی را در کوردوبا و اسپانیا سازماندهی کرد که با پیروزی میزبانان تمام شد.

یوفا به ساختن جایگاه قابل پیشرفتی برای بازی ادامه داد و اولین مسابقات اروپایی را در اسپانیا؛ اما این بار در گرانادا سازماندهی کرد که روس‌ها بعد از زدن یک ضربه پنالتی به پیروزی رسیدند. این مسابقات تعداد زیادی از تماشاچیان را جذب کرد و یوفا را به ادامه دادن در جهت پیشرفت متقاعد کرد. همچنین خیلی از انجمن‌های عضو را تشویق کرد که در کیفیت بخشی به بازی‌های دور دوم مسابقات یوفا، که در سال ۲۰۰۱ در مسکو برگزار می‌شد شرکت کنند.

در همان سال با رشد و بهبود وضعیت لیگ های بومی در اروپا، یوفا تشویق شد برای باشگاه های فوتسال مسابقه های رسمی اروپایی ایجاد کند. جام فوتسال یوفا با تیم هایی از انجمن های عضو آن که امتیاز شرکت خود در بازی ها را پس از قهرمانی در لیگ های ملی به دست آوردند ایجاد نمود.

جام فوتسال یوفا همه ساله برگزار می شود که معمولاً "باشگاه های اسپانیا در آن به قهرمانی می رسند. با وجود یک معضله اختصاصی که در فوتسال انگلیس وجود داشت، در اولین سال یک تیم از انگلستان در آن مسابقات شرکت کرد، ولی از آن به بعد تیم های انگلیسی در فوتسال اروپایی غایب هستند.

فوتسال در انگلستان

در سال ۲۰۰۳ جام ملت های فوتسال در اروپا بنا نهاده شد. این رویداد، برندگان را قادر می ساخت تا شانس خود را برای بردن جام فوتسال یوفا امتحان کنند. تیم هایی که سال های اخیر در این تورنمنت شرکت کرده اند، قادر شده اند شهرت و محبوبیتی را از طریق مسابقات ملی و محلی به دست آورند که این امر باعث اشاعه فرهنگ ورزش شده است. تیم ملی فوتسال انگلستان اخیراً جام های ملی بزرگ تری را به دست آورده است.

پس از تشکیل رقابت های ملی، لیگ های محلی به وجود آمدند. انجمن (فا) بعنوان یک بخش از برنامه های پنج ساله توسعه فوتسال، برای افزایش شرکت کنندگان و پشتیبانی از لیگ های محلی به صورت کلی برنامه ریزی موفقیت آمیزی کرده است.

فوتسال انگلستان همچنین با مشارکت (فا) برای پیشرفت و سازماندهی فوتسال در رده ملی عمل می کند. مدیر فوتسال انگلستان (جیمز دی پدرو) می گوید: آنها با توجه به برنامه پیشرفت خواهند کرد، به نحوی که ما فوتسال را یک ورزش بزرگ در مدرسه، دانشگاه ها و کالج ها و جوامع محلی در طول پنج سال آینده ببینیم. این برنامه کاملاً منجر به مربیگری فوتسال در مدارس و رقابت های محلی می شود که بین دخترها و پسرها سازماندهی شده است.

به خاطر نیاز به این منبع در دو سطح بازی (فا) اولین مدرک مربیگری فوتسال را برای تربیت مربی های بیشتر بوجود آورد. در مدکولینیز مدیر توسعه (فا) در مورد فوتبال کوچک شده چنین توضیح داد: در حال حاضر در انگلستان چهار میلیون نفر فوتبال کوچک شده بازی می کنند و این امر یک افزایش تقاضا برای شرکت و تأمین هزینه را برای فا بوجود آورده است. فا، برای پیشرفت در کیفیت استاندارد این ورزش کوشش می کند.

فوتسال در آمریکا

اولین مسابقه بین المللی فوتسال، که تیم آمریکا در آن شرکت کرد، در سال ۱۹۸۴ در نیامو کانادا بود که آمریکا ۶-۵ پیروز شد. اولین مسابقات بین المللی فوتسال در ایالات متحده در دسامبر ۱۹۸۵ در پارک

Rohnert و Galif واقع در ایالت Sonoma برگزار گردید که تیم منتخب آمریکا ۹-۵ استرالیا را شکست داد. فوتسال آمریکا یک جام ملی را از سال ۱۹۸۵ همه ساله برگزار می‌کند. فوتسال در آمریکا برای جوانان تشکیل شده است. دختران و پسران آمریکایی علاقه شدیدی به فوتسال نشان داده‌اند و از فدراسیون درخواست تأسیس باشگاه‌ها را داشته‌اند. سازمان ملی ورزش آن را پذیرفت و در حال حاضر حدود ۱/۱۰۰ باشگاه فوتسال برای دختران و پسران تأسیس شده است که عضو سازمان فوتبال جوانان آمریکا (Aysso) هستند که این سازمان از سال ۱۹۸۸ روابط نزدیکی با فوتسال دارد.

انجمن فوتبال جوانان آمریکا با انجمن فوتسال آمریکا، موافقت نامه‌ای در سال ۱۹۹۵ و ۱۹۹۹ امضاء کردند تا فوتسال در تمام انجمن‌های ملی به عنوان بازی انتخابی سالنی تحت حمایت فوتبال آمریکا پیشرفت کند.

۱-۲ تاریخچه مسابقات جهانی فوتسال

سال	کشور برگزار کننده	مقام اول	مقام دوم	مقام سوم	مقام چهارم
۱۹۸۹	هلند	برزیل	هلند	آمریکا	بلژیک
۱۹۹۲	هنگ کنگ	برزیل	آمریکا	اسپانیا	ایران
۱۹۹۶	اسپانیا	برزیل	اسپانیا	روسیه	اوکراین
۲۰۰۰	گوآتمالا	اسپانیا	برزیل	پرتغال	روسیه
۲۰۰۴	چین تایپه	اسپانیا	ایتالیا	برزیل	آرژانتین
۲۰۰۸	برزیل	برزیل	اسپانیا	ایتالیا	روسیه

۱-۳ تاریخچه فوتسال در ایران

فوتسال در ایران با نام بازی گل کوچک سابقه‌ای بس دیرینه دارد. شاید پس از شناسایی بازی فوتبال در کشورمان به دلیل کمبود فضا و تجهیزات مناسب، بازی گل کوچک در خیابان‌ها و گاه در کوچه‌ها بین جوانان انجام می‌شد و کم‌کم یکی از ورزش‌های رایج در مدارس گردید. این ورزش به دلیل عدم نیاز به هزینه زیاد، مورد استقبال جوانان قرار گرفت. وجود یک توپ پلاستیکی و تعداد معدودی علاقمند کافی بود تا شرایط انجام بازی فراهم گردد.

توسعه ورزش فوتبال در کشور، با برگزاری مسابقات مختلف و تبلیغات رسانه‌ای موجب شد این رشته ورزشی فراگیر شود. تیم‌های ورزشی فوتبال به منظور ایجاد آمادگی در شرایط جوی نامناسب، برای شرکت در مسابقات به زمین‌های خاکی، آسفالت، و یا به سالن‌های ورزشی پناه می‌بردند. از آنجا که این گونه فضاها با فضای مورد نیاز بازی فوتبال یکسان نبود، به ناچار تیم‌ها برای بازی کردن از فضا و دروازه‌های کوچک‌تر، و تعداد نفرات کمتری استفاده می‌کردند. به تدریج برای این گونه بازی‌ها قوانین و مقرراتی، که از فوتبال منتج شده بود، وضع گردید و تیم‌های محلی با استفاده از این مقررات به مسابقات پرداختند. در مدارس نیز به دلیل فضای محدود، فوتبال گل کوچک در ساعت درس تربیت بدنی طرفداران بسیاری پیدا کرد.

تا سال ۱۹۹۲ میلادی (۱۳۷۱ شمسی) فوتسال در کشورمان فاقد تیمی منسجم با نام ملی فوتسال بود، در این سال، با حضور تعدادی از فوتبالیست‌ها که اکثراً بازیکنان ملی بودند و یا در سطح اول فوتبال کشور بازی می‌کردند تیم ملی فوتسال تشکیل شد. این تیم برای اولین بار در مسابقات جام جهانی شرکت کرد و موفق شد در اولین حضور مقام چهارم جهان را به دست آورد.

کسب این موفقیت انگیزه‌ای برای ورزشکاران جوان کشور بود که با علاقمندی به حضور و فعالیت در این رشته بپردازند.

از آنجا که فوتسال در کشورمان از لحاظ ساختار جایگاه مشخصی نداشت کلیه امور و پیگیری‌ها توسط عوامل اجرایی و فنی فدراسیون فوتبال انجام می‌شد. از سال ۱۳۷۳ کمیته‌ای با نام کمیته فوتسال در فدراسیون فوتبال تشکیل شد که از این تاریخ مسئولیت برنامه ریزی کلاس‌های آموزشی و برگزاری مسابقات و همچنین تشکیل تیم‌های ملی به این کمیته واگذار شد.

اولین مسئول کمیته فوتسال کشورمان آقای محمد صادق درودگر بود که از سال ۱۳۷۳ تا ۱۳۸۵ عهده دار این مسئولیت بود و از سال ۱۳۸۵ آقای عباس ترابیان این مسئولیت را به عهده گرفته‌اند.

مسابقات رسمی فوتسال در ایران از سال ۱۳۷۸ شروع شد و اولین باشگاه‌هایی که در فوتسال فعال شدند عبارتند از: پیمان، فتح، فرازم و حصاء اصفهان.

اولین مربی تیم ملی فوتسال کشورمان آقای محمد مایلی کهن بود که در سال ۱۳۷۱ موفق شد با گروهی از فوتبالیست‌ها (سید مهدی ابطحی، سعید رجبی، بهزاد غلامپور و.....) در مسابقات جام جهانی فوتسال شرکت کند و مقام چهارم را به دست آورد. در این مسابقات سعید رجبی به عنوان آقای گل مسابقات و سید مهدی ابطحی به عنوان بهترین بازیکنان جام معرفی شدند.

امروزه حدود ۳۰۰۰ تیم فوتسال در مسابقات رسمی در قالب لیگ برتر، لیگ دسته اول، لیگ دسته دوم، لیگ منطقه ای بزرگسالان، و لیگ دسته اول جوانان، لیگ منطقه ای جوانان، لیگ زیر ۱۲ و ۱۵ سال شرکت می‌کنند.

کمیته فوتسال تاکنون موفق به برگزاری ۹ دوره مسابقات لیگ برتر شده است و در رده جوانان، امید و بزرگسالان توانسته است تیم ملی را سازماندهی کند.

تیم ملی بزرگسالان کشورمان تا کنون موفق به کسب (۱۰) مقام قهرمانی و یک مقام سوم آسیا شده است.

۱-۴ تاریخچه مسابقات فوتسال آسیا

سال	کشور برگزارکننده	مقام اول	مقام دوم	مقام سوم	مقام چهارم
۱۹۹۹	مالزی	ایران	کره جنوبی	قزاقستان	ژاپن
۲۰۰۰	تایلند	ایران	قزاقستان	تایلند	ژاپن
۲۰۰۱	ایران	ایران	ازبکستان	کره جنوبی	ژاپن
۲۰۰۲	اندونزی	ایران	ژاپن	تایلند	کره جنوبی
۲۰۰۳	ایران	ایران	ژاپن	تایلند	کویت
۲۰۰۴	ماکائو	ایران	ژاپن	تایلند	ازبکستان
۲۰۰۵	ویتنام	ایران	ژاپن	ازبکستان	قرقیزستان
۲۰۰۶	ازبکستان	ژاپن	ازبکستان	ایران	قرقیزستان
۲۰۰۷	ژاپن	ایران	ژاپن	ازبکستان	قرقیزستان
۲۰۰۸	تایلند	ایران	تایلند	ژاپن	چین
۲۰۱۰	ازبکستان	ایران	ازبکستان	ژاپن	چین

۱-۵ تفاوت فوتسال با فوتبال

ردیف	موارد	فوتسال	فوتبال
۱	اندازه زمین	۲۰ × ۴۰ متر	۱۰۰ × ۶۴ متر
۲	محیط توپ	۶۸ - ۶۲ سانتی متر	۷۰ - ۶۸ سانتی متر
۳	تعداد تعویض‌ها	محدودیت ندارد و به صورت پروازی انجام می‌شود.	حداکثر سه نفر می‌باشد.
۴	تعداد داوران	یک داور اصلی + یک کمک داور + یک منشی + یک وقت نگهدار	یک داور اصلی + دو کمک داور + یک داور چهارم
۵	زمان بازی	دو نیمه ۲۰ دقیقه‌ای	دو نیمه ۴۵ دقیقه‌ای
۶	تایم استراحت	در هر نیمه یک زمان یک دقیقه‌ای	زمان استراحت در جریان بازی ندارد.
۷	شروع بازی	با پرتاب با دست دروازه بان	با ضربه با پای دروازه بان
۸	آفساید	ندارد	دارد
۹	نگه داشتن توپ توسط دروازه بان	نمی‌تواند بیشتر از ۴ ثانیه در نیمه خودی توپ را در اختیار داشته باشد.	دروازه بان پس از دریافت، ۶ ثانیه بیشتر نمی‌تواند توپ را در دستان خود نگاه دارد.
۱۰	زمان برای شروع بازی	۴ ثانیه زمان در نظر گرفته شده است.	زمان قطعی در نظر گرفته نشده است.
۱۱	خطاهای تیمی	محدودیت دارد، از خطای مستقیم پنجم به بعد تیم با ضربه پنالتی دوم جریمه می‌شود.	محدودیت خطای تیمی ندارد
۱۲	منطقه زدن کرنر	از گوشه زمین و از روی خط باید زده شود.	منطقه زدن کرنر وجود دارد.
۱۳	جایگزین بازیکن اخراج شده	پس از دو دقیقه و یا دریافت یک گل، یک بازیکن می‌تواند جایگزین شود.	بازیکن اخراج شده جایگزین ندارد.
۱۴	ضربه اوت	با پا زده می‌شود	بادست انداخته می‌شود.
۱۵	استراحت بین دونیمه	۱۰ دقیقه	۱۵ دقیقه